



Deine Ausbildung an unseren Kliniken



Hennigsdorf · Oranienburg · Gransee

Was willst du bei uns werden?

# Unsere Ausbildungsberufe

## Du und wir – das passt!

Uns ist es wichtig, dass du dich bei uns von Anfang an wohlfühlst. Deshalb lassen wir dich in deiner Ausbildung auch nicht allein: Die Ausbildungskordinatoren sowie die Ausbilder und Praxisanleiter unterstützen dich auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss. Und danach? Mehr als 90 Prozent unserer Azubis übernehmen wir direkt nach der Ausbildung!

Finde bei den Oberhavel Kliniken deinen Traumberuf. Folgende Berufe bilden wir aus (m/w/d):

- Pflegefachfrau/Pflegefachmann
- Medizinischer Technologe für Radiologie
- Medizinischer Technologe für Laboratoriumsanalytik
- Medizinischer Technologe für Funktionsdiagnostik
- Hebamme
- Notfallsanitäter
- Ergotherapeut
- Physiotherapeut
- Medizinischer Fachangestellter
- Operationstechnischer Assistent
- Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- Kauffrau/Kaufmann im Gesundheitswesen

## Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. April und 1. Oktober

Als Pflegefachfrau/Pflegefachmann betreust und versorgst du kranke und pflegebedürftige Menschen. Du planst Pflegemaßnahmen, führst sie durch und wertest sie aus. Nach ärztlicher Anweisung versorgst du Wunden, verabreichst Injektionen, Infusionen sowie Medikamente, assistierst bei ärztlichen Untersuchungen und leitest lebenserhaltende Sofortmaßnahmen ein. Du beachtest Qualitätskriterien und rechtliche Rahmenbedingungen. Während deiner Ausbildung wirst du befähigt, Patienten und deren Angehörige in gesundheits- und pflege-relevanten Fragen zu unterstützen, zu beraten und anzuleiten. Du entwickelst ein berufliches Selbstverständnis und lernst, die Anforderungen im Stationsalltag zu bewältigen. Dich erwarten eine umfassende und qualifizierende Ausbildung sowie mit der AGUS Pflegeschule eine Berufsschule in zentraler Lage, direkt am Bahnhof Oranienburg.

**Schule:** AGUS Pflegeschule in Oranienburg



## Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss, gern auch Abitur oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- ein mindestens zweiwöchiges Praktikum in einem pflegerischen Bereich
- keine Eintragungen im Führungszeugnis

## ... und außerdem

- Kontaktfreude
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- Anstrengungs- und Lernbereitschaft
- gute Leistungen in den Haupt- und den naturwissenschaftlichen Fächern
- Interesse und Einfühlungsvermögen im Umgang mit kranken Menschen
- gepflegtes Erscheinungsbild

## Und nach der Ausbildung?

Wenn du zwei Jahre Berufserfahrung gesammelt hast, kannst du unter anderem folgende Zusatzqualifikationen absolvieren:

- Fachgesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d) in den Bereichen Intensivpflege und Anästhesie, Pflege in der Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Palliative Care, Wundmanagement, Ernährungsmanagement, Schmerzmanagement
- Praxisanleiter (m/w/d)
- vielseitige Studienmöglichkeiten im Gesundheitswesen (zum Beispiel Pflegemanagement, Gesundheits- und Pflegepädagogik, Medizinpädagogik, Pflegewissenschaften)

## Nah am Menschen arbeiten



**Du kommst und darfst gern bleiben**

Nach deiner staatlichen Anerkennung erhältst du einen festen Arbeitsvertrag.

# Medizinischer Technologie für Radiologie (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: Frühjahr und Herbst (je nach Ausbildungsstätte)



Als Medizinischer Technologie für Radiologie (m/w/d) erstellst du verschiedene Röntgenaufnahmen des Skelettsystems. Dabei umfasst der Bereich radiologische Untersuchungsmethoden wie Computertomografie (CT), Magnetresonanztomografie (MRT), Durchleuchtung (DL) und Mammografie. Nuklearmedizin und Strahlentherapie sind ebenfalls Bereiche, die in der Ausbildung vermittelt werden. Du entwickelst ein berufliches Selbstverständnis und lernst, die Anforderungen im Berufsalltag zu bewältigen.

**Schule:** Akademie der Gesundheit Berlin-Buch; Gesundheitscampus Potsdam



**So sieht die Ausbildung aus:** Sie besteht aus praktischen Teilen und einem theoretischen Teil, sie beinhaltet auch ein sechswöchiges Pflegepraktikum. Du durchläufst die Bereiche Radiologie, Nuklearmedizin und Strahlentherapie. Ausbildungsorte sind Hennigsdorf und Oranienburg. Du arbeitest in Teams und wirst durch ausgebildete Praxisanleiter begleitet.

## Für echte Durchblicker

### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss, gern auch Abitur oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- ein mindestens zweiwöchiges Praktikum in der Radiologie
- keine Eintragungen im Führungszeugnis

### ... und außerdem

- Begeisterung für medizinische, technische und naturwissenschaftliche Fächer
- Interesse an der Arbeit mit hochspezialisierten technischen Geräten
- Engagement und Flexibilität
- Anstrengungs- und Lernbereitschaft
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit
- gepflegtes Erscheinungsbild

### Und nach der Ausbildung?

Wenn du zwei Jahre Berufserfahrung gesammelt hast, kannst du zum Beispiel die Zusatzqualifikation als Praxisanleiter absolvieren.

# Medizinischer Technologie für Laboratoriumsanalytik (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. Oktober



Als Medizinischer Technologie für Laboratoriumsanalytik (m/w/d) gewinnst du Patientenmaterial, das du aufbereitest. Du führst sämtliche labordiagnostischen Untersuchungen sowie Qualitäts- und Plausibilitätskontrollen durch und übermittelst den Befund an den beauftragenden Arzt/die beauftragende Ärztin.

Die Ausbildung dauert drei Jahre und gliedert sich in theoretischen und praktischen Unterricht an der Berufsfachschule sowie praktische Einsätze in unseren Kliniken.

**Schule:** Gesundheitscampus Potsdam

## Ohne Labor läuft nichts

Deine selbstständig und eigenverantwortlich vorgenommenen Laboruntersuchungen dienen der Erkennung, Behandlung und Vorsorge von Krankheiten.



### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss, gern auch Abitur oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- ein mindestens zweiwöchiges Praktikum im Labor
- keine Eintragungen im Führungszeugnis

### ... und außerdem

- Begeisterung für medizinische, technische und naturwissenschaftliche Fächer
- Interesse an der Arbeit mit hochspezialisierten technischen Geräten
- Engagement und Flexibilität
- Anstrengungs- und Lernbereitschaft
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit
- gepflegtes Erscheinungsbild

# Medizinischer Technologie für Funktionsdiagnostik (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. Oktober



Du wirkst maßgeblich an einer gezielten Diagnostik und Therapie von Erkrankungen der Sinnesorgane, des Nervensystems, des Herzkreislaufsystems, des Verdauungssystems und des respiratorischen Systems mit und bedienst dafür modernste medizinische Großgeräte. Am Ende deiner Ausbildung beherrschst du Routineuntersuchungen, aber auch hochspezialisierte Verfahren. Du bist technisch an invasiver Funktionsdiagnostik beteiligt und kontrollierst u.a. Implantate. Nach dem Ausbildungsstart absolvierst du einen Orientierungseinsatz. Danach wechselst du regelmäßig zwischen Schulunterricht und praktischer Ausbildung.

**Schule:** Berliner Bildungscampus für Gesundheitsberufe

## Für Technikverliebte mit Herz



### Das bringst du mit

- mindestens den mittleren Schulabschluss oder einen Hauptschulabschluss in Verbindung mit einer abgeschlossenen mindestens zweijährigen Ausbildung
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- Deutschkenntnisse mindestens auf B2-Niveau
- gute Leistungen bzw. ein starkes Interesse an Naturwissenschaften
- mindestens zweiwöchiges Praktikum in einer Funktionsabteilung

### ... und außerdem

- Einfühlungsvermögen, Beobachtungsgabe
- Engagement und Flexibilität
- gute Leistungen in den Haupt- und den naturwissenschaftlichen Fächern
- Anstrengungs- und Lernbereitschaft
- Bereitschaft, Verantwortung zu tragen
- gepflegtes Erscheinungsbild

# Hebamme (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. Oktober



Zur Hebamme (m/w/d) qualifizierst du dich durch ein duales Studium an der Hochschule für Gesundheitsfachberufe Eberswalde. Den praktischen Teil absolvierst du vor allem in der Klinik Oranienburg in den Bereichen Gynäkologie, Kreißsaal, Neonatologie, OP und Kinderstation. Als Hebamme begleitest du Familien und Frauen während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett. Du lernst, Geburten zu leiten, erkennst Komplikationen und reagierst. Du versorgst das Neugeborene und dokumentierst die Entbindung. Du überwachst den Wochenbettverlauf, begleitest und betreust Mutter und Kind. Während deiner Ausbildung lernst du alles über Qualitätskriterien und rechtliche Rahmenbedingungen.

**Schule:** Hochschule für Gesundheitsfachberufe Eberswalde

## Starthilfe ins Leben – per Studium

### Das bringst du mit

- Abitur
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- ein mindestens zweiwöchiges Praktikum im Bereich Geburtshilfe
- keine Eintragungen im Führungszeugnis

### ... und außerdem

- Einfühlungsvermögen, Empathie, Feinfühligkeit und Geduld
- patientenorientierte Kommunikationsfähigkeit
- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Selbstständigkeit, Flexibilität, hohes Qualitätsbewusstsein

**Ein echter Traumberuf!**  
Erfahrene Praxisanleiter begleiten dich auf dem Weg dorthin.





# Notfallsanitäter (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. Oktober



Als Notfallsanitäter (m/w/d) nimmst du eigenverantwortlich und teamorientiert die notfallmedizinische Erstversorgung vor und assistierst bei der ärztlichen Notfall- und Akutversorgung von Patienten. Du stellst die Transportfähigkeit von Patienten sicher und überwachst deren medizinischen Zustand. Mit diesem Berufsbild erlangst du die höchste Qualifikation des nicht-ärztlichen Personals im Rettungsdienst.

Deine praktische Ausbildung erfolgt in den Lehrrettungswachen Oranienburg, Hennigsdorf, Gransee und Schönfließ sowie an den Klinikstandorten der Oberhavel Kliniken.

Die theoretische Ausbildung findet im Blockunterricht in regionalen und überregionalen Ausbildungszentren statt.

**Ausbildungsstätte** in der Region

## Retter in Stadt und Land

### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss, gern auch Abitur oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 6 Monate)
- Führerschein Klasse B
- wünschenswert ist ein erfolgreich absolviertes Praktikum im medizinischen Bereich

### So könnte dein Tag aussehen



- Arbeitskleidung anziehen, Materialien im Rettungsfahrzeug überprüfen
- Patienten transportieren
- Reanimation üben
- Notfalleinsatz begleiten, Arm schienen
- Fahrzeug reinigen und verbrauchtes Material auffüllen
- Tagesbericht schreiben



# Ergotherapeut (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. April



Als Ergotherapeut (m/w/d) unterstützt du Menschen jeden Alters, die nach einem Unfall, durch eine Krankheit oder Behinderung in ihren Handlungskompetenzen und Fähigkeiten eingeschränkt sind. Sie sollen wieder aktiv am täglichen Leben und am Berufsleben teilhaben – daran wirkst du mit. Damit trägst du wesentlich zur Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität der Menschen bei. In der Ausbildung lernst du handwerkliche und gestalterische Techniken sowie ergotherapeutische Behandlungsverfahren kennen. In gezielten Praxisphasen erprobst, festigst und entwickelst du deine erlernten Kompetenzen im beruflichen Alltag. Dabei wirst du fachkundig angeleitet und begleitet.

**Schule:** Akademie der Gesundheit  
Berlin/Brandenburg e. V.

## Immer in Bewegung



### Das bringst du mit

- Abitur, Realschulabschluss oder einen anderen als gleichwertig anerkannten Bildungsabschluss
- Vollendung des 17. Lebensjahrs
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- polizeiliches Führungszeugnis – erst nach erfolgreichem Vorstellungsgespräch nachzureichen, vor dem ersten Praxiseinsatz ist ein erweitertes Führungszeugnis notwendig

### ... und außerdem

- empfehlenswert sind Praktika in ergotherapeutischen Einrichtungen
- Engagement und Flexibilität
- Anstrengungs- und Lernbereitschaft
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit
- gepflegtes Erscheinungsbild

# Physiotherapeut (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. Oktober



Als Physiotherapeut (m/w/d) behandelst du vor allem Menschen, die in ihren Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkt sind. Du arbeitest vorrangig mit Patienten in der Inneren Medizin, Neurologie/Psychiatrie sowie in der Pädiatrie, Geriatrie und Gynäkologie.

Zu deinen Schwerpunkten gehört auch die Gesundheitsförderung und Vorbeugung von Bevölkerungskrankheiten wie chronischen Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, Lungenerkrankungen und Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems. In deiner Ausbildung lernst du, wie du einen ganzheitlichen Befund erstellst, wie du ihn auswertest und interpretierst. Du stellst einen individuellen Behandlungsplan auf und wendest physiotherapeutische Maßnahmen an. Am Ende deiner Ausbildung weißt du eine Menge über die Anatomie und Physiologie, kannst Anamnese- und Beratungsgespräche führen und bist zur Selbstreflexion und Selbstorganisation befähigt.

**Schule:** Akademie der Gesundheit Berlin/Brandenburg e. V.

## Schön ganzheitlich, bitte!

### Das bringst du mit

- Abitur, Realschulabschluss oder einen anderen als gleichwertig anerkannten Bildungsabschluss
- Vollendung des 17. Lebensjahrs
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- Vorpraktikum

### ... und außerdem

- viel Freude an Bewegung
- gute koordinative Fähigkeiten
- gutes Gefühl für den Umgang mit Nähe und Distanz in der Therapie
- gute naturwissenschaftliche Grundkenntnisse aus der Schulausbildung

**Gefragter Beruf mit Zukunft**

Der Fachkräftebedarf in der Physiotherapie liegt bis 2030 bei 24.000 Therapeuten.



# Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. August



Als Medizinischer Fachangestellter (m/w/d) assistierst du unseren Ärzten bei den Untersuchungen und Behandlungen. Du legst Verbände an, bereitest Spritzen vor und nimmst Blut für Laboruntersuchungen ab. Du unterstützt die Ärzte bei der Betreuung und Beratung unserer Patienten. Du informierst die Patienten über die Möglichkeiten der Vor- und Nachsorge, pflegst medizinische Instrumente und führst Laborarbeiten durch. Darüber hinaus vergibst du Termine und empfangst die Patienten. Zu deinen Aufgaben gehört es, Behandlungsabläufe für die elektronischen Patientenakten zu dokumentieren und den Arzt/ die Ärztin bei der Abrechnung zu unterstützen.

**Schule:** Oberstufenzentrum Neuruppin

## Teamplayer mit Rundumblick

### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss, gern auch Abitur oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- erfolgreich absolviertes Praktikum im medizinischen Bereich
- keine Eintragungen im Führungszeugnis

### ... und außerdem

- eine gute Auffassungsgabe und Einsatzbereitschaft
- Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- eine selbstständige Arbeitsweise, freundliches Auftreten sowie eine gute Ausdrucksweise
- gepflegtes Erscheinungsbild

Zum Oberhavel Gesundheitszentrum gehören die Poliklinik in der Klinik Hennigsdorf und die Medizinischen Versorgungszentren in den Kliniken Oranienburg und Gransee.



# Operationstechnischer Assistent (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. Oktober



Als Operationstechnischer Assistent (m/w/d) arbeitest du vorwiegend in Krankenhäusern, ambulanten Operationszentren und Funktionsabteilungen. Du bist maßgeblich daran beteiligt, Operationen vorzubereiten und vorzunehmen und bist dabei bevorzugt im Operationssaal, in der chirurgischen Ambulanz, der Endoskopie und im Herzkatheterlabor eingesetzt. Außerdem dokumentierst du die Operation, kümmerst dich um die Vorratshaltung und beschaffst Operationsmaterial. Da der Bedarf an Operationstechnischen Assistentinnen und Assistenten ständig wächst, bietet dir die Ausbildung eine sichere Perspektive und beste Entwicklungschancen.

**Schule:** Akademie der Gesundheit Berlin-Buch

## Fleißige Hände und kühler Kopf

### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss oder Abitur
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- erfolgreich absolviertes Praktikum im medizinischen Bereich
- keine Eintragungen im Führungszeugnis

Ein moderner, anspruchsvoller  
und eigenständiger Assistenzberuf  
im Gesundheitswesen!



# Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 1. August



Dein Schwerpunkt liegt im Bereich der Programmierung. Du lernst, wie man IT-Systeme und deren Einsatzbereiche unterscheidet und was beim Entwickeln und Erstellen von IT-Lösungen zu beachten ist. In der EDV des Gesundheitswesens wirst du die Geschäfts- und Leistungsprozesse, Arbeitsorganisation und Arbeitstechniken, Systementwicklungen und kundenspezifische Anwendungslösungen kennenlernen.

**Schule:** Oberstufenzentrum 2 Teltow

## Die Profiklicker

### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss mit erfolgreich abgeschlossener Berufsausbildung oder gern auch Abitur, mindestens gute Leistungen in den Fächern Mathematik und Informatik
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- eine gute Auffassungsgabe und Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- Führerschein der Klasse B von Vorteil



### Deine Aufgaben

- Analysieren von Sicherheitsanforderungen an IT-Systeme
- Entwurf von Anwendungslösungen
- systematische Fehlersuche
- Erstellung von Testkonzepten
- Einsatz moderner Diagnosesysteme

# Kauffrau/Kaufmann im Gesundheitswesen

Ausbildungsbeginn: 1. September | Dauer: 3 Jahre



Während der praktischen Ausbildung lernst du die verschiedenen Bereiche der Verwaltung kennen (z. B. Unternehmenscontrolling, Pflegedirektion, Personalabteilung, Finanzbuchhaltung, Patientenaufnahme und -abrechnung, Qualitätsmanagement, Sekretariate und Öffentlichkeitsarbeit). Dein Wissen aus der Berufsschule setzt du hier in die Praxis um und vertiefst es anhand spezifischer Aufgaben.

Aufgrund unserer Struktur kannst du sowohl die ambulanten als auch die stationären Bereiche des Gesundheitswesens kennenlernen.

Die sozial- und gesundheitsrechtlichen Regelungen und Rahmenbedingungen werden dir schon in der theoretischen Ausbildungszeit vermittelt.

Der Theorie-Teil findet am Oberstufenzentrum 2 in Potsdam statt, der praktische Teil an unseren Klinikstandorten.

**Schule:** Oberstufenzentrum 2 Potsdam

## Insider mit Sinn für Zahlen



### Das bringst du mit

- Fachoberschulreife/Realschulabschluss oder erweiterte Berufsbildungsreife/erweiterter Hauptschulabschluss mit erfolgreich abgeschlossener Berufsausbildung oder gern auch Abitur
- gesundheitliche Eignung (Vorlage ärztliches Zeugnis) und einen Nachweis der Masernimmunität/Masernschutzimpfung für nach 1970 Geborene
- Interesse an betriebswirtschaftlichen Zusammenhängen in einem Klinikverbund

### ... und außerdem

- gutes Zahlenverständnis
- eine gute Auffassungsgabe und Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- eigenständige Arbeitsweise, freundliches Auftreten, gute Ausdrucksweise





Neugierig  
geworden?  
Dann  
bewirb  
dich jetzt!

**Sende deine ausführlichen  
Bewerbungsunterlagen  
per Post oder per E-Mail an:**

Oberhavel Kliniken GmbH Personalabteilung  
Robert-Koch-Straße 2-12  
16515 Oranienburg  
[bewerbung@oberhavel-kliniken.de](mailto:bewerbung@oberhavel-kliniken.de)

Bewerbungen von Schwerbehinderten  
werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

**Hast du Fragen?**

Dein direkter Draht zu uns – Telefon: 03301 66-2059



**Wir schützen deine Daten:**

[www.oberhavel-kliniken.de/karriere/datenschutz](http://www.oberhavel-kliniken.de/karriere/datenschutz)

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!  
[jobs.oberhavel-kliniken.de](http://jobs.oberhavel-kliniken.de)**

Redaktion: Kerstin Dolderer | Gestaltung: BILDART

Fotos: © Lichtschwärmer (Christo Libuda) | © stock.adobe.com: Kaspars Grinvalds,  
Andrey Popov, Kzenon, Y.A./peopleimages.com | iStock | Pixabay | Juli 2023